

Corrida 50º Aniversário M.T.B.A.



Regulamento

MTBA Atletismo
2022



MAGOITO SINTRA



**10
JULHO**

**10
HORAS**

**10
KM**



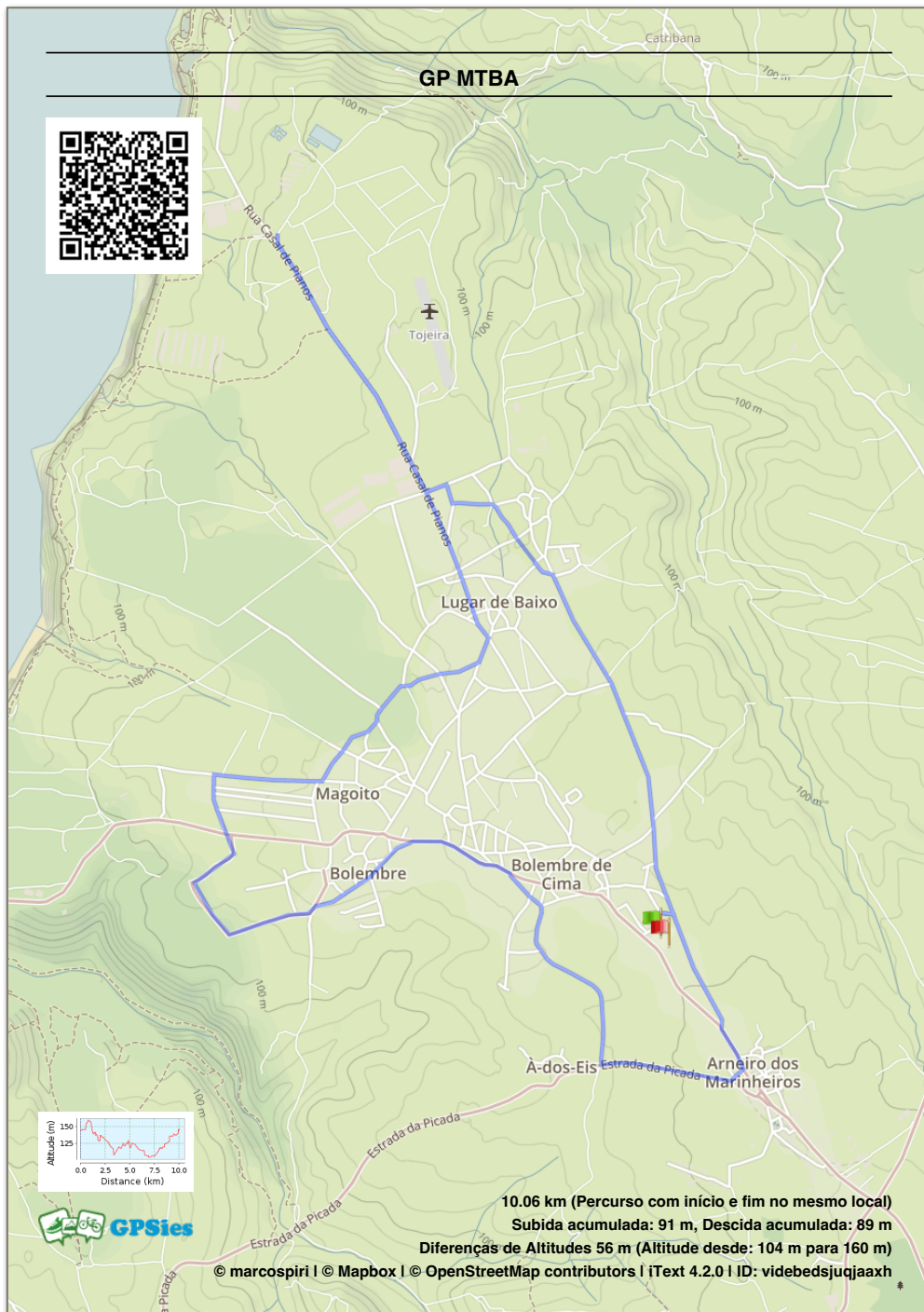
**II
CORRIDA
ANIVERSÁRIO**

50^o
ANIVERSÁRIO
12 DE JULHO



Inscrições:
www.mtba.pt





Corrida 50º Aniversário M.T.B.A.

Regulamento

1. Âmbito

A seção de atletismo do Grupo União Recreativo Desportivo MTBA, com o apoio da União de Freguesias de São João das Lampas e Terrugem e a Câmara Municipal de Sintra, no dia 10 de Julho de 2022, promove a realização da 2ª edição da Corrida Aniversário M.T.B.A., com a especial designação Corrida 50º Aniversário M.T.B.A., uma prova de atletismo de estrada de 10 Km percorrendo as ruas das 4 aldeias, Magoito, Tojeira, Bolembre e Arneiro dos Marinheiros. Para quem preferir caminhar teremos também a possibilidade de caminhada numa distância de aproximadamente 5kms.

2. Distância, Percurso e Partidas

Prova de atletismo com 10km de distância percorrendo as ruas e vias públicas das 4 aldeias Magoito, Tojeira, Bolembre e Arneiro dos Marinheiros. A prova terá lugar no dia 10 de Julho pelas 10h00, com partida junto ao campo de futebol do MTBA sito na Rua do MTBA, São João das Lampas.

Caminhada com 5kms de distância percorrendo o vale da Ribeira de Samarra. A caminhada terá lugar também no dia 10 de Julho pelas 9h00, com partida do campo de futebol do MTBA, sito na Rua do MTBA, São João das Lampas.

3. Destinatários

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à pratica desta actividade os quais assumem com a inscrição que estão aptos quer física quer psicologicamente para participar. A prova destina-se a atletas federados ou populares, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos e desde que a sua idade esteja compreendida nos Escalões, ver artigo 6º do presente regulamento.



4. Abastecimento

A organização providenciará um abastecimento de água sensivelmente a meio do percurso e no final.

Como prémio de finalização a organização oferecerá uma gulosa bola de Berlim.

Em caso de condições climatéricas extremas, designadamente, temperatura ambiente demasiado elevada, a Organização poderá antecipar até uma hora a partida da prova.

5. Inscrições

Terá um custo de:

Corrida 10km: **10 euros**.

Caminhada 5km: **5 euros**.

Deverão ser feitas via email para

atletismo.mtba@gmail.com

indicando para todos os atletas os seguintes dados:

- **Nome,**
- **Número Cartão Cidadão,**
- **Data de Nascimento,**
- **Clube,**
- **Caminhada ou Corrida**

O pagamento deverá ser efectuado via transferência bancária para o IBAN:

PT50 0045 5382 4019 8563 1914 2

Ou MBWAY:

961 948 913

Após receber a confirmação de inscrição deverá enviar em resposta o comprovativo de pagamento via email.

Apenas são consideradas válidas as inscrições devidamente pagas.
Deverão ser efectuadas até às 23h59m do dia 30 de Junho de 2022.

Os sócios do MTBA com as quotas em dia poderão participar de forma gratuita, sendo a inscrição feita directamente na secretaria do clube.

6. Escalões

A idade mínima de participação é de 18 anos efectuados até à data da prova segundo as regras das FPA - Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores as 10km:

- Juniores - dos 18 aos 19 anos
- Seniores - dos 20 aos 39 anos
- V40 - dos 40 aos 44 anos
- V45 - dos 45 aos 49 anos
- V50 - dos 50 aos 54 anos
- V55 - dos 55 aos 59 anos
- V60 - dos 60 em diante

Relativamente aos atletas Veteranos a mudança de Escalão, independentemente do Género, efectuar-se-á no dia em que o atleta perfaz a idade correspondente.

7. Levantamento dos Dorsais

Os dorsais poderão ser levantados na secretaria do MTBA, no pavilhão do MTBA, no dia 9 das 9h30 às 12 horas ou no dia da prova no campo de futebol do MTBA entre as 8h e as 9h.

No levantamento das inscrições deverão ser portadores do documento de identificação e da confirmação de inscrição recebida no correio electrónico, após ter sido realizado o pagamento.

8. Segurança

A Organização impedirá o tráfego de viaturas no circuito e na altura da prova, mas não se responsabilizará por qualquer acidente ou danos sofridos pelos participantes. Será assegurada a presença dos Bombeiros Voluntários de Sintra.

Os participantes obrigam-se a seguir as indicações do júri da prova, dos elementos da organização, só sendo autorizado o acompanhamento da corrida a veículos credenciados pela organização.

9. Seguro

A organização assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no DL 10/2009, de 12 de Janeiro, atualizado em função das taxas de variação média anual. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro. Todos os participantes devem ser portadores do Cartão de Cidadão.

10. Termo de Responsabilidade

Ao se inscreverem, todos os participantes declararam que reúnem as condições de saúde e bem estar físico e psicológico que permitem a sua participação de livre e espontânea vontade, isentando a Organização da Corrida Aniversário do M.T.B.A. de qualquer responsabilidade resultante da sua participação antes, durante e depois da mesma.

11. Prémios

Troféu aos 3 (três) primeiros classificados na Geral Feminina e Masculina. e aos 3 (três) primeiros classificados de cada Escalão.

O prazo de reclamação dos prémios termina oito dias após a data prova.

12. Cedência dos Direito de Imagem

O participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional ao MTBA, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens e fotografia que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais.

13. Aceitação e Omissão

Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pelo júri e pela organização em conformidade com as regras em vigor, não havendo recurso das decisões tomadas.

Todos os participantes pelo facto de tomarem parte na Corrida Aniversário M.T.B.A. aceitam o presente Regulamento.