

Inscritos Corrida Aniversário 2022

Dorsal	Nome	Evento	Escalão	Clube	Confirmado
94	Alexandre Baleia	10Kms	MSENIOR	Individual	Sim
34	Alexandre Miguel Carago Leal	10Kms	M45	Carapaus de Corrida	Sim
	Alicia Vares Gouveia	Caminhada			Sim
137	Ana Catarina Fernandes Correia	10Kms	F45	Individual	Sim
	Ana Cristina Corredoura	Caminhada			Sim
	Ana Cristina Ferreira Caeiro Jorge	Caminhada			Sim
	Ana Isabel das Neves Guerreiro Duque	Caminhada			Sim
	Ana Maria Seródio	Caminhada			Sim
	Ana Paula Caetano	Caminhada			Sim
	Ana Paula Correia Lopes Coixão	Caminhada			Sim
	Ana Rita Bôto	Caminhada		Correr Lisboa	Sim
103	Ana Sofia Castilho Bastos	10Kms	F40	Sport Algés e Dafundo	Sim
28	Anabela de Jesus Codêço Ferreira	10Kms	F50	C.F. "Os Belenenses"	Sim
	Anabela Santos	10Kms	F45	Linda-a-Pastora Sporting Clube	NÃO
	André Bento	Caminhada			Sim
108	André Filipe Baptista Valério	10Kms	MSENIOR	Individual	Sim
	André Silva	Caminhada			Sim
118	António Adro	10Kms	M50	Individual	Sim
142	António Barbosa	10Kms	M40	Associação Vale Grande	NÃO
	António Cândido Caeiro	Caminhada			Sim
29	António Cândido Caeiro	10Kms	F40	C.F. "Os Belenenses"	Sim
49	António dos Santos Ferreira	10Kms	M65	Individual	Sim
143	António Manuel F S Antunes	10Kms	M50		Sim
140	António Pinto	10Kms	M45		Sim
114	António Rafael Martins	10Kms	M55	Individual	Sim
127	António Roque	10Kms	M65		Sim
102	Artur Jorge Duarte de Oliveira	10Kms	M45	Associação Desportiva de Palmeiros	Sim
79	Augusto Aguiar	10Kms	M60	CCD Sintrense	Sim
	Aurora Melo	Caminhada			Sim
	Barbara Calvino	Caminhada			Sim
136	Beatriz Maria Ferreira Fernandes	10Kms	F50	C.F. "Os Belenenses"	Sim
	Beatriz Pereira	Caminhada		Individual	Sim
61	Bento Agostinho Valente Quaresma	10Kms	M45	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Sim
51	Bruno Barbosa	10Kms	MSENIOR	CCDTMetroLX	Sim
130	Bruno Miguel Alves de Sousa	10Kms	MJUNIOR	OCR Portugal Lab	Sim
135	Bruno Prazeres	10Kms	MSENIOR		Sim
5	Bruno Sousa	10Kms	M40	MTBA	Sim
119	Carla Adro	10Kms	F45	Individual	Sim
	Carla Alexandra Correia Lopes Coixão	Caminhada			Sim
	Carla Alexandra Lopes	Caminhada			Sim
	Carla Cunha	Caminhada			Sim
	Carla Duarte	Caminhada			NÃO
	Carla Santos	Caminhada			Sim
115	Carlos Alberto Jesus Marques	10Kms	M65	Individual	Sim
39	Carlos Costa	10Kms	M50	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Sim
	Carlos Oliveira	10Kms		MTBA	NÃO
	Carlos Sousa	Caminhada		Bora Lá	Sim
110	Catarina Ferreira	10Kms	F40	Individual	Sim
100	Catarina Palma	10Kms	F40	Associação Desportiva de Palmeiros	Sim
	Célia Fernanda Oliveira	Caminhada		Bora Lá	Sim
93	Cláudia Baleia	10Kms	FSENIOR	Individual	Sim
	Cristina Maria Mateus Martins Duarte	Caminhada			NÃO

Inscritos Corrida Aniversário 2022

Dorsal	Nome	Evento	Escalão	Clube	Confirmado
	Daniel Frade	Caminhada			Sim
	David Coelho	Caminhada		MTBA	Sim
32	David Matias Lopes	10Kms	M45	Caracois de Pedra	Sim
141	Diana Leitão	10Kms	FSENIOR		Sim
	Dina Costa	Caminhada		Vencedores de Sintra	Sim
43	Duarte Costa	10Kms	MSENIOR	Federação para a Família e Paz Mundial e Un	Sim
	Eduardo J. C. Pinheiro	10Kms	M55	Individual	NÃO
30	Elsa Bruxelas	10Kms	F60	C.F. "Os Belenenses"	Sim
	Elsa Cavalheiro	Caminhada			Sim
44	Emanuel Diogo	10Kms	MSENIOR	G.D.R. São Francisco da Serra	Sim
76	Emília Borges	10Kms	F55	CCD Sintrense	Sim
	Ermelinda Maria dos Santos Martins F	Caminhada			NÃO
	Ezequiel Miranda	Caminhada			Sim
	Fátima Maria Oliveira	Caminhada		Bora Lá	Sim
	Fernando Alexandre	Caminhada		Individual	Sim
14	Fernando Andrade	10Kms	M65	CCD TRANQUILIDADE	Sim
21	Fernando Ferreira	10Kms	M65	Aguaciclo Running Team	Sim
	Fernando Vicente	10Kms		MTBA	NÃO
111	Filipe Inácio	10Kms	MSENIOR	Individual	Sim
23	Florence Lamaison	10Kms	F45	C.D. 'Os Águias ' de Alpiarça	Sim
	Florinda Simões	Caminhada			Sim
69	Francisco Amaro	10Kms	M55	Individual	Sim
52	Francisco Plínio	10Kms	M65	CCDTMetroLX	Sim
121	Francisco Saraiva Gil	10Kms	MSENIOR	Individual	Sim
66	Francisco Silveira	10Kms	M50	NAZAboboda	Sim
	Gonçalo Fidalgo	Caminhada			Sim
	Goreti Manuela Vieira Rodrigues Rarr	Caminhada			Sim
70	Helder Vaz	10Kms	M40	CCD Sintrense	Sim
47	Helena Moreira	10Kms	F45	HeCaTEAM	Sim
97	Helena Sousa	10Kms	F40	Individual	Sim
31	Henrique janota	10Kms	M45	Caracois de Pedra	Sim
	Henrique Martins	Caminhada			Sim
8	Henrique Mateus	10Kms	M45	MTBA	Sim
90	Hugo Moreira	10Kms	M40	SLBenfica	Sim
60	Hugo Pinto	10Kms	M45	CCDTMetroLX	Sim
	Inês Miranda	Caminhada			Sim
	Inês Nunes	Caminhada			Sim
	Inês Vieira	Caminhada			Sim
	Iria Clemente	Caminhada			Sim
117	Íris Maurício	10Kms	F45	Clube atletismo das Patameiras	Sim
120	Isa Maria Rocha Cruz	10Kms	FSENIOR	Individual	Sim
	Isabel Alexandre	Caminhada		Individual	Sim
	Isabel Gomes	Caminhada		Bora Lá	Sim
128	Isabel Mateus	10Kms	F50		Sim
81	Ivo Alves	10Kms	M40	CCD Sintrense	Sim
36	Jaime Hermínio Pinto	10Kms	M60	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins	Sim
116	Jaime Maurício	10Kms	M45	Clube atletismo das Patameiras	Sim
12	João Ferrão	10Kms	M40	RE/MAX Mar	Sim
68	João Ginja	10Kms	M55	NAZAboboda	Sim
67	João Luís S. C. Santos	10Kms	M60	NAZAboboda	Sim
	João Luís Seródio	Caminhada			Sim
129	João Mateus	10Kms	M50		Sim

Inscritos Corrida Aniversário 2022

Dorsal	Nome	Evento	Escalão	Clube	Confirmado
	João Paulo Cardoso Barreto	Caminhada			Sim
53	João Pedro Oliveira	10Kms	M45	CCDTMetroLX	Sim
	João Pedro Pereira	10Kms	MSENIOR	CCD Cascais	NÃO
104	João Pedro Seródio	10Kms	M40	Sport Algés e Dafundo	Sim
124	João Veríssimo	10Kms	M60	Individual	Sim
	João Vinhas	Caminhada			NÃO
138	Joaquim Gabriel Palma Portela	10Kms	M65	Caracóis de Pedra	Sim
86	Jorge Renato Rocha Paulino	10Kms	M55	Peniche a Correr	Sim
125	Jorge Simões	10Kms	M50	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Sim
112	José Afonso Ribeiro de Almeida	10Kms	M40	Individual	Sim
	José António Rodrigues	Caminhada		Bora Lá	Sim
62	José Baptista	10Kms	M65	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Sim
77	José Borges	10Kms	M60	CCD Sintrense	Sim
63	José Luís Antunes Simões	10Kms	M60	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Sim
4	José Marco	10Kms	M40	MTBA	Sim
54	José Santos	10Kms	M50	CCDTMetroLX	Sim
	Júlia Gaspar	Caminhada			Sim
72	Júlio Finote	10Kms	M50	CCD Sintrense	Sim
	Laura Jacinto	Caminhada			Sim
	Leandro Reis	10Kms	M50	SO HOUILLES	NÃO
95	Luciana Battini	10Kms	F45	Individual	Sim
7	Luís Baleia	10Kms	M40	MTBA	Sim
24	Luis do Vale	10Kms	M50	C.D. 'Os Águias ' de Alpiarça	Sim
10	Luís Lino	10Kms	MSENIOR	RE/MAX Mar	Sim
	Luís Miguel Tomé	Caminhada		Bora Lá	Sim
	Luísa Costa	Caminhada			Sim
	Luzia Fernandes da Silva Fernandes	Caminhada			Sim
84	Mafalda Viegas	10Kms	F40	CCD Sintrense	Sim
	Manuel Antero Gomes Alves	Caminhada			Sim
107	Manuel Azevedo	10Kms	M65	Veteranos de Massamá	Sim
55	Manuel Barros Costa	10Kms	M65	CCDTMetroLX	Sim
	Manuel Batista de Monte Ramos	Caminhada			Sim
	Manuela Clemente	Caminhada		Remax	Sim
78	Manuela Lopes	10Kms	F45	CCD Sintrense	Sim
71	Mara Vaz	10Kms	FSENIOR	CCD Sintrense	Sim
	Marcelina Fernanda Martins	Caminhada			NÃO
133	Marcos Estrela	10Kms	MSENIOR		Sim
85	Margarida de Sousa Anjos Martins	10Kms	F60	Peniche a Correr	Sim
	Maria Amélia Machado	Caminhada			Sim
	Maria da Conceição Bernardo Queiriz	Caminhada			Sim
	Maria da Conceição Esteves	Caminhada			Sim
	Maria da Saúde Raposo Durão da cru	Caminhada			Sim
	Maria do Céu Capelo	Caminhada			Sim
	Maria Francelina Maio da silva	Caminhada			Sim
	Maria Isabel	Caminhada		MTBA	Sim
	Maria João Calvino	Caminhada			Sim
25	Maria João Ferreira	10Kms	F50	C.D. 'Os Águias ' de Alpiarça	Sim
	Maria Luisa Gomes Alves	Caminhada			Sim
	Marília Paula Oliveira Leal	Caminhada			NÃO
	Marina Isabel Guerreiro Duque	Caminhada			Sim
109	Mário Nuno Barreira Marcelino	10Kms	M40	Individual	Sim
	Marlisa Silva	Caminhada			Sim

Inscritos Corrida Aniversário 2022

Dorsal	Nome	Evento	Escalão	Clube	Confirmado
	Martim Costa Correia	Caminhada			Sim
	Miguel Fidalgo	Caminhada			Sim
	Miguel Godinho Rodrigues	Caminhada		Bora Lá	Sim
1	Mónica Moreiras	10Kms	F40	MTBA	Sim
40	Nânci Bôto	10Kms	FSENIOR	Correr Lisboa	Sim
	Natália de Jesus Godinho	Caminhada		Bora Lá	Sim
	Né Couto	Caminhada		MTBA	Sim
144	Nuno Almeida	10Kms	M40		Sim
56	Nuno Azevedo	10Kms	M40	CCDTMetroLX	Sim
92	Nuno Filipe Leitão Fidalgo	10Kms	M45	Individual	Sim
105	Nuno Malaquias	10Kms	M45	Sport Algés e Dafundo	Sim
134	Nuno Manuel Afonso	10Kms	M40	CCD Sintrense	Sim
57	Nuno Pita	10Kms	M45	CCDTMetroLX	Sim
27	Nuno Queija	10Kms	M45	C.F. "Os Belenenses"	Sim
96	Nuno Ramos	10Kms	M40	Individual	Sim
45	Nuno Torres	10Kms	MSENIOR	Happy Life	Sim
65	Olga Almeida	10Kms	F45	NAZAboboda	Sim
113	Orlando Dias	10Kms	M55	Individual	Sim
58	Orlando Sousa	10Kms	M60	CCDTMetroLX	Sim
	Patricia Rijo	Caminhada			Sim
101	Patrícia Xavier	10Kms	F45	Associação Desportiva de Palmeiros	Sim
26	Paula Barroso	10Kms	F45	C.D. 'Os Águias' de Alpiarça	Sim
	Paula Cristina da Silva Coixão Duarte	Caminhada			Sim
	Paula Gairifo	Caminhada			Sim
	Paula Maria Guerra	Caminhada		Bora Lá	Sim
	Paula Miranda	Caminhada			Sim
83	Paulo Félix	10Kms	MSENIOR	CCD Sintrense	Sim
	Paulo Ferreira	Caminhada			Sim
2	Paulo Garcia	10Kms	M45	C.F. "Os Belenenses"	Sim
50	Paulo Jorge de Jesus Fernandes	10Kms	M45	CCDTMetroLX	Sim
	Paulo jorge Marques melo	Caminhada		Individual	Sim
20	Paulo Jorge Pereira Reis Gomes	10Kms	M50	AA Mafra	Sim
	Paulo Melo	Caminhada			Sim
106	Paulo Quaresma	10Kms	M65	Veteranos de Massamá	Sim
	Paulo Rocha	Caminhada			NÃO
6	Pedro Machado	10Kms	MSENIOR	MTBA	Sim
42	Pedro Serra	10Kms	MSENIOR	ELCOMANDANTETEAM	Sim
	Pompeu Clemente	Caminhada			Sim
59	Rafael Santos	10Kms	M55	CCDTMetroLX	Sim
	Raquel Lino	Caminhada		Remax	Sim
	Renato Hentringer	10Kms	MSENIOR	Individual	NÃO
98	Ricardo Alfeirão	10Kms	M40	Individual	Sim
132	Ricardo David Martins Nogueiro	10Kms	MSENIOR		Sim
11	Ricardo Gonçalves	10Kms	MSENIOR	RE/MAX Mar	Sim
139	Ricardo Pinto	10Kms	MSENIOR	MTBA	Sim
89	Rita Correia	10Kms	F40	SLBenfica	Sim
	Rita Ramos	Caminhada			Sim
	Rita Valido	10Kms		MTBA	NÃO
	Rodrigo Pedro	Caminhada			Sim
82	Rogério Azevedo	10Kms	M50	CCD Sintrense	Sim
46	Romário Fernandes de Almeida	10Kms	M45	HeCaTEAM	Sim
	Rosa da Conceição Raposo	Caminhada			NÃO

Inscritos Corrida Aniversário 2022

<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Evento</b>	<b>Escalão</b>	<b>Clube</b>	<b>Confirmado</b>
123	Rúben Aguiar	10Kms	MSENIOR	Vencedores Sintra	Sim
122	Ruben Miguel Silva	10Kms	M40	Individual	Sim
74	Rui Grazina	10Kms	M60	CCD Sintrense	Sim
80	Rui Manuel Nunes Mena	10Kms	M50	CCD Sintrense	Sim
126	Rui Pastor	10Kms	M45	Pastor Racing	Sim
73	Rui Pereira	10Kms	M45	CCD Sintrense	Sim
	Rute Camara	Caminhada			Sim
75	Rute Pereira	10Kms	F55	CCD Sintrense	Sim
	Rute Pereira	Caminhada			Sim
22	Sabir Abbasbhai Sheikh	10Kms	M40	Amigos Do Atletismo Da Moita	Sim
	Samuel Pereira	Caminhada			Sim
	Sandra Canha	Caminhada		Vencedores de Sintra	Sim
	Sandra Costa	Caminhada		Vencedores de Sintra	Sim
131	Sandra Cristina Alves	10Kms	F45	OCR Portugal Lab	Sim
	Sandra Ferreira	Caminhada			Sim
64	Sérgio Cardoso	10Kms	MSENIOR	N.A.	Sim
13	Sérgio Carvalho	10Kms	MSENIOR	RE/MAX Mar	Sim
33	Sérgio Nuno Nunes	10Kms	M45	Carapaus de Corrida	Sim
3	Sílvia Gomes	10Kms	F45	MTBA	Sim
	Sónia Bento	Caminhada			Sim
99	Sónia Cândido	10Kms	F40	Individual	Sim
	Sónia Costa Lima	Caminhada		CCDTMetroLX	Sim
37	Sónia Ferreira	10Kms	F40	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Sim
9	Sónia Jesus	10Kms	F40	Associação Vale Grande	Sim
	Susana Gairifo	Caminhada			Sim
91	Susana Maria Brandão Gomes	10Kms	F50	Valejas AC	Sim
	Susana Marta Maio da Silva	Caminhada			Sim
	Teresa Dinis	Caminhada			Sim
48	Tiago Loureiro	10Kms	M40	Individual	Sim
38	Vera Aquilino Conceição Tolêdo	10Kms	F45	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Sim
	Vera Lúcia Gonçalves de Castro	Caminhada			Sim
	Vera Trindade	Caminhada			Sim
41	Vicente Bôto	10Kms	M50	Correr Lisboa	Sim
35	Victor Santos	10Kms	M50	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins	Sim
88	Virgínia C. A. S. Pereira	10Kms	F55	Sintra	Sim
87	Vítor J. L. Pereira	10Kms	M50	Sintra	Sim